

NOS PRESTATIONS

Elles peuvent se prendre indépendamment du hammam, à toutes heures d'ouverture du centre, selon disponibilités.

Les Massages du «MONDE» (Prévoir un drap de bain)*

• Hammam'Arts (spécifique)	30 mn	30 €
• Aux deux «Huiles Parfumées»	30 mn	30 €
• Californien	30 mn/40 mn/60 mn	30 €/40 €/55 €
• «Future maman» (spécifique)	30 mn/40 mn/60 mn	35 €/45 €/60 €
• Egyptien	60 mn	55 €
• Japonais «SHIATSU»	30 mn/75 mn	35 €/65 €
• Réflexologie plantaire	30 mn	35 €

Les soins ESTHETIQUES «BIO»

Les soins visage :

• «Coup d'éclat»	35 mn	40 €
• «Coup d'éclat + modelage visage»	50 mn	58 €

*Les enveloppements orientaux au Rhassoul**

• Parfumé aux H.E. (lavande ou eucalyptus)	30 mn	38 €
--	-------	------

**Rhassoul : terre argileuse du Maroc, adoucissante, raffermissante, purifiante, riche en minéraux et oligo-éléments.*

AUTRES PRESTATIONS :

• Séance individuelle de Sophrologie	60 mn	44 €
«Relaxation profonde, Gestion du Stress, Optimisation de ses capacités».		
• Soins en duo (pour 2 personnes)		+8 €
• Choix du produit pour tous nos massages* traditionnels		+2 €
au beurre de karité ou beurre de coco		
• Possibilité de réserver le centre avec ou sans soins, séminaire, stage, réunion familiale selon conditions au centre.		

*Massages relaxants à visée non thérapeutique et non rééducative.

QUEL MASSAGE* CHOISIR ?

Le massage «Hammam'Arts» : 30mn.

Il est idéal, si vous avez des tensions particulières c'est un massage spécifique, personnalisé composé de pressions, de lissages, d'étirements et d'impositions. Il peut permettre de diluer les tensions inutiles, décontractant.

Le massage «Aux 2 Huiles Parfumées» : 30mn.

Ce massage est composé essentiellement de mouvements amples, lents et symétriques. Les lissages ainsi que les pressions qui le composent sont doux. Il est très harmonisant, «cocoonant»

Le Californien «Enveloppant, apaisant» aux huiles essentielles : 30mn/40mn/60mn.

Reposant, déstressant le massage Californien, massage huilé, donne la pleine mesure de ce que peut nous apporter le sens du toucher.

Dos, ventre, nuque, tête, mains...tout notre corps nous procure une véritable sensation de bien-être. Une pause très efficace pour optimiser notre équilibre.

Le massage «Future maman» : 30mn/40mn/60mn.

Massage spécifique personnalisé. Confortablement installée selon vos possibilités, ce soin prodigué avec une huile végétale, sans huile essentielle, permet de libérer les tensions occasionnées par la grossesse et assure un moment privilégié pour les deux êtres.

L'Egyptien «Drainant» au beurre de karité : 60mn.

Ce massage original, est prodigué par des pressions longues et répétées sur les méridiens d'énergie, notre système énergétique sollicité, est rééquilibré.

Etirements légers, pressions lissées, favoriseront ainsi l'élimination des toxines et la souplesse du corps. Massage relaxant.

Le Shiatsu «Energisant» peut se pratiquer habillé : 30mn/75mn.

Découvrez un massage traditionnel en provenance du Japon : le Shiatsu (Shi = Doigt, Atsu = Pression). La technique principale consiste en une pression des doigts sur des points d'acupuncture. Ce massage qui agit sur la musculature profonde, ainsi que sur le système énergétique est «harmonisant». Une réelle sensation de relâchement vous envahira.

La Réflexologie plantaire : 30mn.

Dans les philosophies orientales, les pieds sont la représentation miniaturisée de l'être humain. Par des pressions douces et lentes, accompagnées de lissages, votre corps tout entier pourra être apaisé et réharmonisé.

ΤΕΜΠΟΡΦΣ ΣΕΠΙΣΜ ΔΑΡΣ

«Donner du sens au temps en donnant du temps aux sens»

Hamam Arts a été rêvé, imaginé et créé pour que nous puissions capitaliser du bon, optimiser nos capacités en se donnant le droit de récupérer, d'être choyés, nous le méritons tous.

Prendre soin de soi, se poser, rêver, c'est aussi mieux être dans notre vie de tous les jours, sur un plan personnel, familial, professionnel...

Hamam'Arts est une invitation au respect envers soi-même et autrui.

Au plaisir de vous recevoir.

Gilles et son équipe

«IMAGINEZ...

*Une chaleur douce, humide et parfumée vous enveloppe
Un massage relaxant où vous êtes chouchoutés*

*Une musique apaisante qui vous berce
Et un petit thé à la menthe...»*

HAMMAM ARTS

ZA RUE PIERRE CHARIGNON 26750 GENISSIEUX

Tél. 04 75 47 52 39 • hammam-arts.com

GPS lat.45.080733, long.5.083258

Renseignements et réservations de 13h45 à 19h30

HAMMAM Arts

Centre de "Mieux-Être"

PROGRAMME 2012

OUVERTURE DU CENTRE 7j./7

hors jours fériés, les dimanches des semaines impaires.

Congès annuels (cf site). En juillet et août, fermé dimanche et lundi.

FEMME (+ 10 ans)	HOMME (+ 10 ans)	TOUS H./F. (+ 10 ans)
Lun.....		13h30-19h30
Mar.....		13h30-20h30
Mer..... 13h30-20h30		
Jeu..... 13h30-16h45	16h45-20h30	
Ven.....		10h-20h30
Sam..... 13h30-18h30		9h30-13h30
Dim..... 9h-12h30	OUVERT SEMAINES PAIRES à TOUS H./F. (+ de 3 ans)	

Entrée HAMMAM : prévoir 2 draps de bains, un maillot et du temps...

Adulte/Enfant 15€/10€

C.E, Etudiant/Groupe 5 personnes et + 12€/13€

LES GOMMAGES

• *Au gant «LOOFAH» :*

Le Classique Exfoliant 9€

• *A la fleur de douche + Gant + Savon :*

Le «Syrien» au savon d'Alep Hydratant - Antiseptique 12€

L'«Oriental» au savon noir Hydratant - Nettoyant 12€

LES COMPOSITIONS

• Ham. + gom. (Class.) 24 € Prévoir + 2h00

• Ham. + «Californien» (15mn) 33 € Prévoir + 2h00

• Ham. + gom. + «Californien» (15mn) 42 € Prévoir + 2h30

• Ham. + gom. + «Californien» (30mn) 54 € Prévoir + 2h30

• Ham. + gom. + «Californien» (1h) 79 € Prévoir + 3h00

LE FORFAIT DÉCOUVERTE

• Ham. + gom. + «Californien» (40mn) 61 € Prévoir + 3h00

AUTRES POSSIBILITÉS

• Soins à la carte (voir au dos).

• Une «valeur», à consommer à son rythme et selon ses envies (sur les prestations).

• Le Forfait 12 entrées Hammam à 150 €, au lieu de 180 €.

Possibilité chèques cadeaux sur place ou à distance (CB). **VALIDITÉ 9 MOIS.**

Nos tarifs, horaires et prestations sont susceptibles d'évoluer durant la saison